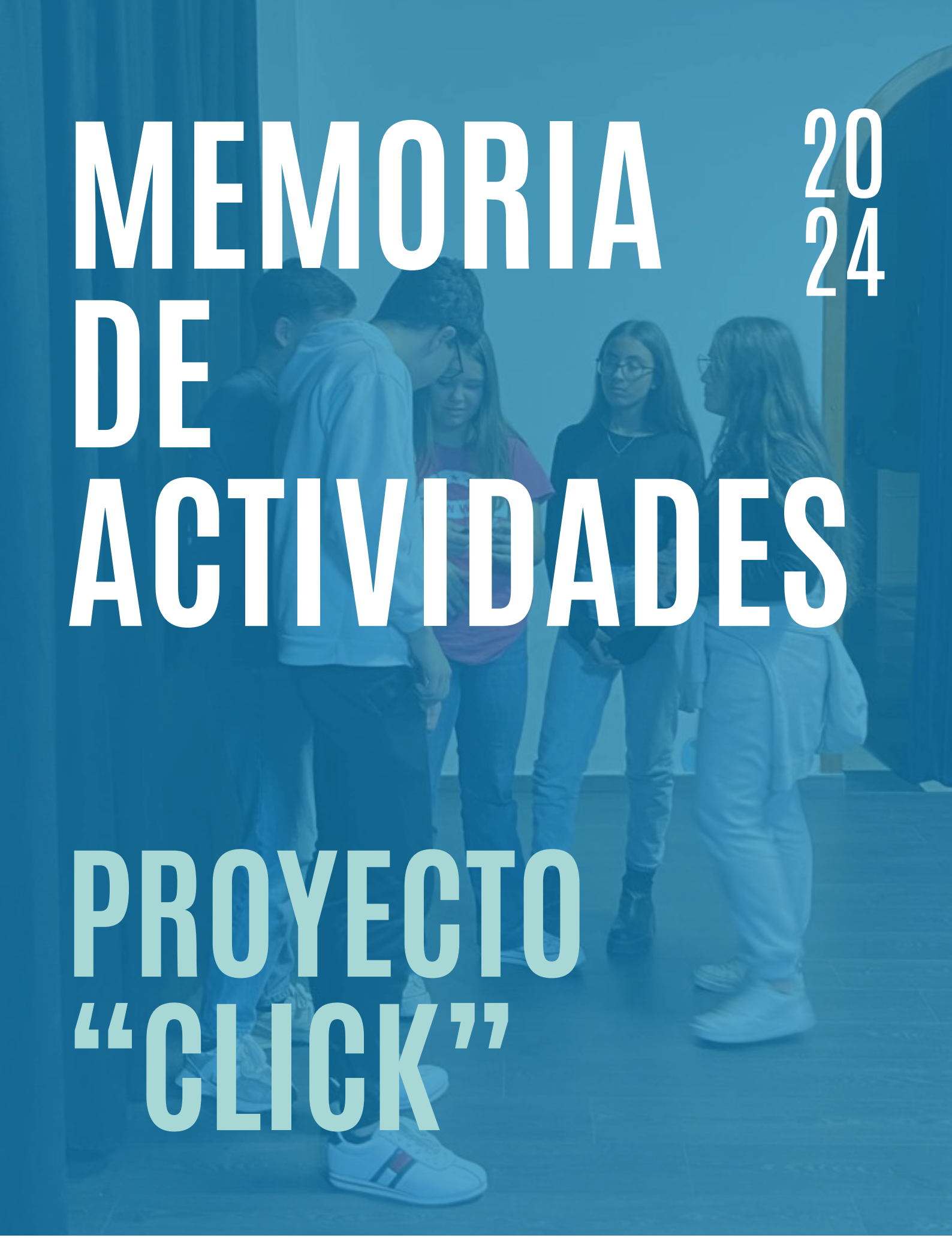
MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

PROYECTO "CLICK"



asociación SALUD MENTAL cieza y comarca AFEMCE

CLICK
ser ellxs mismxs

Índice

#Carpediem 01

Grupo de apoyo educativo 02

Manos a la masa 03

Deporte 04

Nosotrxs 05

Asamblea 06

Manualidades 07

Sesiones en Centros educativos 08

Grupo madres/padres 09

Conclusiones 10

Introducción

El Proyecto de Intervención Psicosocial Infanto-Juvenil "CLICK" se implementó en junio de 2016. Se atiende a nivel comarcal (Cieza, Abarán, Blanca y pedanías). Hasta el momento, se han atendido más de 279 familias, 29 nuevas durante el año 2024, ofreciéndoles todo tipo de servicios: información, asesoramiento, terapia individual, actividades grupales, ocio, derivaciones, etc.

Actualmente, el servicio cuenta con 2 psicólogos, una trabajadora social, una maestra, un integrador social y un arteterapeuta, los cuales atienden hasta la fecha a 76 usuarios/as y sus familias. Además de la población beneficiaria indirecta, que accede a nuestros servicios, a través de otros programas como el de orientación, información y asesoramiento y/o los distintos programas de sensibilización educativa.

Señalar que el proyecto "CLICK" ha sido reconocido en varias ocasiones por su innovación social y buenas prácticas por diversas entidades (Confederación Salud Mental España, Fundación La Caixa, etc.).

El proyecto "CLICK" garantiza atención sociosanitaria a menores de 6 a 21 años, que presenten un diagnóstico de salud mental, un alto riesgo de presentar problemas de salud mental o sean hijos de progenitores con Trastorno Mental Grave.

En cuanto a las actividades llevadas a cabo durante el año 2024, todas siguen un proceso de evaluación durante el año y, tras finalizar cada actividad, se ha llevado a cabo una evaluación continua a través de los registros de seguimiento cumplimentados por los diferentes profesionales, donde aparece toda la información relativa a la actividad. Junto con el feed-back de las asambleas y el cuestionario final de año.
Las actividades son realizadas grupalmente en horario de tarde en nuestras instalaciones u otros recursos, a excepción de las de ocio donde el horario puede ser diverso utilizando fin de semana y periodos vacacionales.

Agradecer por último la colaboración de todas aquellas personas voluntarias que acompañan de un modo tan especial a nuestros/as usuarios/as en muchas de las actividades del Proyecto "CLICK" a lo largo del año.

#CARPEDIEM

Esta actividad responde ante dificultades en la ocupación del tiempo libre y el ocio saludable, junto con escasas o nulas habilidades sociales para el uso de recursos comunitarios.

A través de la misma se facilita un espacio de expresión y disfrute, donde compartir y enriquecerse de experiencias entre iguales y adquirir habilidades sociales y de autonomía.

El objetivo principal es la ocupación del tiempo libre a través actividades de ocio y tiempo libre saludables.

Presentando otros objetivos tales como confianza, cohesión grupal, respiro familiar, mejora de la autonomía, entre otros.

La actividad se ha desarrollado semanalmente, habiendo realizado aproximadamente durante todo el año 41 **actividades de ocio y tiempo libre.**

41 actividades de ocio y tiempo libre durante el año 2024

GRUPO DE APOYO EDUCATIVO

Este taller surge para responder ante dificultades en la realización de tareas académicas y de estudio, además de, para facilitar un espacio adecuado de estudio con apoyo individualizado.

El objetivo principal de esta actividad es facilitar un espacio de apoyo individualizado para necesidades académicas en nuestros/as usuarios/as que requieran de orientación y/o ayuda en sus tareas.

Al igual que el resto presenta objetivos transversales, como facilitar un entorno con los materiales necesarios para el estudio (fungible, pc, tablet, internet, etc.) ya que algunos/as de ellos/as pueden no disponer de lo necesario en sus viviendas o entornos cercanos.

Todo esto se ha llevado a cabo en continua coordinación con sus centros educativos y tutores de referencia para ofrecer una adecuada atención.

125 sesiones de apoyo educativo durante el año 2024

MANOS A LA MASA

Esta actividad se considera idónea para trabajar de una manera más dinámica, un taller de cocina, donde trabajan su autonomía, motricidad fina y además conocen nuevos alimentos, ya que las recetas suelen incluir una alimentación saludable (frutas, verduras, etc.). También aprenden a trabajar en equipo, la gestión del dinero, higiene, y otros aspectos.

19 sesiones del taller de cocina durante el año 2024

El objetivo principal del taller es facilitar un espacio adecuado donde trabajar la autonomía de los/as usuarios/as.

Presentando como objetivos transversales el interés por la cocina saludable a través de divertidas recetas, mejorar la psicomotricidad fina en el uso de utensilios de cocina como el cuchillo, hábitos de higiene, mejora de la alimentación, aprendizaje del trabajo en equipo, la organización y la gestión del dinero y compra, etc.

DEPORTE

Se han ido observando dificultades en la comunicación, el trabajo en equipo, realización de actividad física, rigidez corporal, etc. entre nuestros usuarios/as por lo que esta actividad es idónea para dar respuesta a las mismas.

El objetivo general de esta actividad es realizar una actividad física que logre ayudarles o facilitarles a canalizar su energía e impulsos.

Objetivos específicos

Mejora de habilidades para trabajar en equipo, fomentar el respeto y la toleración a las normas, mejora de la capacidad física, etc.

23 sesiones de actividades de deporte durante el año 2024

NOSOTRXS

Este espacio se determino junto con la demanda de los/as usuarios/as . Destinado para el trabajo de diversos temas terapéuticos e importantes en su etapa de desarrollo. Para facilitar un lugar de encuentro de expresión, comprensión, debate y sobre todo, de escucha entre los/as participantes.

Dentro de los temas escogidos han estado presentes la sexualidad, alimentación, salud mental, bullying, acoso, etc.

El objetivo general es ofrecer un espacio alternativo abierto donde trabajar aspectos terapéuticos grupalmente. Incluyendo como objetivos más específicos la adquisición de habilidades sociales y de convivencia, acompañamiento y apoyo sobre dudas o malestar en temas sociales, continuación del vínculo entre usuarios/as y con los/as profesionales, potenciar habilidades emocionales y de gestión, entre otros aspectos.

11 sesiones del grupo terapéutico durante el año 2024

ASAMBLEA

El taller pretende dar respuesta a dificultades en relación con las habilidades sociales y el funcionamiento del grupo. También pretende escuchar los gustos y motivaciones de nuestros usuarios/as para poder usar esa información en el diseño de futuros talleres y actividades.

19 sesiones de la asamblea durante el año 2024

El objetivo principal del espacio de asamblea es lograr una mejora o adquisición de Habilidades Sociales, sobre todo para ofrecer un espacio de escucha ante sus demandas, deseos, quejas, etc.

Como aspectos transversales encontramos una mejora en la expresión de sus conflictos, fomento de la toma de decisiones, lugar de encuentro ante necesidades, dificultades, dudas o cualquier aspecto que los/as usuarios/as necesiten solventar, entre otros.

MANUALIDADES

A través de este taller se trabajan dificultades en psicomotricidad fina y niveles bajos de autoestima. Pretendiendo que sean capaces de finalizar diversas tareas por sí mismos/as, aumentando su autoconfianza y autoestima, y facilitando la gestión de la frustración, junto con la promoción de la creatividad.

El objetivo general de esta actividad es mejorar su nivel de autoestima y capacidad resolutiva junto con otros objetivos específicos tales como, facilitar un espacio de ocio saludable, aprender a trabajar en equipo con los/as compañeros/as, mejorar la psicomotricidad fina, favorecer su creatividad e imaginación y como último, gestionar su frustración ante la dificultad en la realización de diversas tareas.

73 sesiones de manualidades durante el año 2024

SESIONES EN CENTROS EDUCATIVOS

Como parte del Proyecto "CLICK" junto con las atenciones grupales e individuales, surgió la necesidad de realizar una intervención dentro de los centros educativos en horario lectivo realizado a través de diversos programas propios.

Dentro de las sesiones en centros educativos encontramos 3 programas centrales:

-#T-Reto: sensibilización y prevención sobre problemas de salud mental.

-#No T-Cortes. Cuéntalo: Programa de aprendizaje en gestión emocional y autolesiones,. Incluye guía de apoyo para docentes.

-#Adictx yo: incluye aspectos relacionados con las nuevas adicciones, sin sustancia en jóvenes.

Cada una de ellas presenta sus propios objetivos centrados en el contenido detallado, dirigiéndose cada una de ellas a un grupo de edad dependiendo de la información que se ofrece.

44 sesiones en centros educativos durante el año 2024

GRUPO MADRES Y PADRES

Este espacio da respuesta a dificultades en relación con las habilidades y herramientas necesarios para los/as progenitores de los jóvenes con los que trabajamos. Además de ofrecer un espacio de participación activa de las familias donde aportar, opinar, valorar la intervención realizada con sus hijos/as. También pretende generar un espacio de escucha entre ellos/as y de apoyo mutuo.

Por tanto, se considera muy necesaria esta actividad para trabajar dichos aspectos, generando de este modo una estructura participativa en la organización del servicio, por parte de las familias.

El objetivo general es lograr una mejora o adquisición de Habilidades y herramientas por parte de los progenitores para con sus hijos/as. Pero, al igual que en las anteriores actividades encontramos objetivos más específicos tales como, mejora en la expresión de conflictos, fomento en la toma de decisiones, incentivar la cohesión grupal y la participación por parte de las familias y facilitar un lugar de encuentro ante la búsqueda de apoyo entre padres y madres con situaciones problemáticas similares.

1 sesión del grupo de madres y padres durante el año 2024

Conclusiones:

Concluye el informe y la memoria de actividades con un resumen de los puntos más importantes, mostrando un compromiso continuamente renovado con los derechos y la atención a población infanto-juvenil con problemas de salud mental y sus familias, además del trabajo comunitario realizado.

AUMENTO DE LA DEMANDA

Se han atendido 76 usuarios/as directos, incluyendo 76 familiares, además de el alumnado de las sesiones en centros educativos. Alcanzando aproximadamente un **TOTAL de 1177 personas atendidas.**

MEJORA EN LA RESPUESTA

En relación al periodo anterior nuestro equipo de **profesionales mantiene** en **cantidad** y en **horas** de dedicación al proyecto, favoreciendo al servicio. Dedicando a demanda un mayor número de horas en talleres como apoyo educativo y talleres de manualidades.

PARTICIPACIÓN ACTIVA

Durante todo el proceso y desde la implementación se ha tenido en cuanta la **participación activa de las familias, usuarios/as y otros agentes** para la actualización y mejora del proyecto.

RESULTADOS OBTENIDOS

Mejoras a nivel **emocional**, a nivel **académico**, **social**, **familiar**, control de impulsos. disminución en tratamientos farmacológicos, entre otros...

"Si desde el inicio nos contaran que en la infancia se define la salud mental de un adulto...entonces trataríamos con más amor el alma de los/as niños/as"

Agradecimientos

Para finalizar no podemos olvidar, todas aquellas personas y colaboraciones que hacen posible que este proyecto continúe, se mantenga pero sobre todo pueda seguir mejorando y creciendo para continuar atendiendo a población infanto-juvenil y luchando por sus derechos

Gracias por todo vuestro apoyo y esfuerzo en la lucha por la mejora de la salud mental infanto-juvenil

contacto

Asociación salud mental Cieza y comarca-AFEMCE,
C/ Mariano José de Larra, N° 2 bajo, Cieza,
C. P. 30530 968 760 848

www.afemce.com
afemce@afemce.com
@proyectoclick